

# SKRIV DIN DRÖM

---

Exklusiv och sinnlig skrivarkurs med inslag av yoga på en av Sveriges vackraste platser, Bjärehalvön, Skåne.



---

Unna dig en skrivarhelg med andra skrivsugna när körsbärsträden och magnoliorna blommar och bokskogen slagit ut.

Välkommen till Sjöbyggaregården, Torekov, Båstad kommun 16 – 18 maj 2014.

Vi erbjuder en annorlunda och spännande skrivarkurs där vi varvar kreativt skrivande med yoga. Genom skrivandet och yogaövningarna närmar vi oss våra drömmar. Hela Sjöbyggaregården står till vårt förfogande. Ni inkvarteras i trivsamma enkelrum. Alla måltider ingår. Kursen startar kl. 15.00 fredagen den 16 maj och avslutas kl. 14.00 söndagen den 18 maj. Totalkostnad för kost, logi och kurs är 3600 kronor exkl. moms.

Två erfarna kursledare, Torgny Karnstedt, Båstad, författare och förläggare samt Anita Gustavsson, Fribergs gård, Torekov, internationellt certifierad yogainstruktör, kommer att göra allt för att ni ska få stimulerande och givande dagar.



Torgny Karnstedt  
karnstedt.se



Anita Gustavsson  
fribergsgard.se

---

Anmälan sker till Anita Gustavsson: [info@fribergsgard.se](mailto:info@fribergsgard.se) Tfn: 076-899 09 88

Mer information om kursen: [torgny@karnstedt.se](mailto:torgny@karnstedt.se) Tfn: 070-815 02 22

Begränsat antal platser. Anmälan är bindande.